IMNOVID® pomalidomide

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit par votre **médecin hospitalier compétent en maladie du sang**, **spécialiste en cancérologie, en hématologie ou en oncologie médicale**.

Un **formulaire d'accord de soin** doit être signé avant toute prescription, après information sur les risques pendant la grossesse, l'allaitement et sur les précautions requises. La dispensation pharmaceutique se fait sur présentation du **carnet et de l'accord de soin signé**.

Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.
Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement. Veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Quatre présentations sontdisponibles sous la forme de boite de plaquettes de 21 gélules dosées à **1 mg, 2 mg, 3 mg ou 4 mg** (8 925 € HT tous les dosages)

Conservez ce médicament à **l'abri de la lumière** et à une **température inférieure à 25°C. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants**.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose initiale recommandée est de **4 mg, une fois par jour en continu pendant 21 jours,** suivi d'une période de **7 jours sans traitement**.
Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les gélules d'IMNOVID® sont à avaler entières avec un **verre d'eau** au cours ou en dehors des repas **à la même heure si possible**.

Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni cassées, ni mâchées.

Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises, voici un exemple :
Du 1er au 21ème jour : prise des gélules
Puis du 22ème au 28ème jour : pas de prise d'IMNOVID®
Puis recommencez comme au 1er jour.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.
En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes…), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Difficulté à respirer, toux	Limitez si possible les contacts avec des personnes ayant une infection contagieuse.	Contactez le médecin si ces signes surviennent.
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Constipation	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin
Fatigue	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Crampes musculaires	Hydratez-vous fréquemment. Limitez, si possible, les gestes répétitifs.	En parler avec votre médecin si cela survient souvent
Eruptions cutanées	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	En parler avec votre médecin si cela survient
Perte d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel…. Demandez conseil à une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.

Des **picotements** ou un **engourdissement** des **doigts** et des **orteils** peuvent survenir pendant le traitement.

⚠ Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- essoufflement, douleur thoracique, gonflement, rougeurs ou douleurs au niveau des bras ou jambes.
- douleur au bas du dos, enflure du corps, miction faible ou absence d'urine ou prise de poids récente inhabituelle.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli d'une prise de moins de 12 heures, prenez la dose.

En cas d'oubli d'une prise de plus de 12 heures, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

Risque de malformation du fœtus : suivi nécessaire du programme de prévention de la grossesse

Evitez l'**exposition prolongée au soleil et protégez-vous** si vous devez le faire.

REMARQUES :

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL
- à l'ICO Centre René Gaudducheau